

Gesprächsgruppe Eltern I

(4. Dienstag im Monat)

Wir sind eine offene Selbsthilfegesprächsgruppe von Eltern psychisch erkrankter Kindern. Dabei spielt es keine Rolle, ob Kontakt zu den Kindern besteht oder nicht. Unsere Gruppe wird von einer selbst betroffenen Angehörigen moderiert.

In dieser Angehörigengruppe bieten sich folgende Möglichkeiten an:

- Erfahrungen mitzuteilen und miteinander auszutauschen
- gegenseitige Hilfe und Unterstützung ist oft möglich und wird gern angenommen (Abbau von Ängsten und Tipps im Umgang mit unseren erkrankten Angehörigen).
- Es ist wichtig, dass wir lernen uns nicht zu vergessen und uns Gutes tun, damit wir unseren Alltag trotz der Erkrankung unserer Kinder gut leben.

Etwa ein- bis zweimal im Jahr laden wir Referent*innen ein, die zu uns wichtigen Themen etwas berichten können. Wir treffen uns jeden 4. Dienstag im Monat um 16.30 bis ca. 19.30 Uhr. Bei Bedarf stehe ich gern, wenn noch Fragen sind, danach eine halbe Stunde zur Verfügung (in den 17 Jahren, in denen ich die Selbsthilfegruppe nun schon leite, konnte ich sehr viele Erfahrungen sammeln).

Wenn Sie Interesse an der Gruppe haben, können Sie gern zum Kennenlernen und Teilnehmen dazu stoßen. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Bei weiteren Fragen können Sie sich gern an den ApK LV Berlin e.V. wenden.

030 86 39 57 01 (ApK Büro)

Ich freue mich, wie bisher, auf eine rege Teilnahme.

Ihre Karin Peschel
(Gruppenleiterin)

Gesprächsgruppe Eltern I
Mannheimer Str. 32
10713 Berlin
jeden 4. Dienstag
16.30 - 19.30 Uhr