

Einladung zum Workshop 2

Macht & ohne Macht

Referentinnen: Frau Matt, Frau Grauel von Strünck (Psychologinnen)

In den Gesprächen der Selbsthilfegruppen tauchen immer wieder die Begriffe „Ohnmacht“, „Schuld“ und „Verantwortung“ auf. Oftmals lastet auf Angehörigen ein enormer Druck, allem gerecht zu werden. Zugleich werden Handlungsmöglichkeiten nicht gesehen, eigene Grenzen oft nicht mehr ausreichend wahrgenommen. Daher bietet der ApK Berlin einen Workshop 2 an, der sich vertiefend mit dem Thema auseinandersetzt.

Der Workshop 2 richtet sich ausschließlich an Angehörige, die bereits den Workshop 1 „Schuld und Verantwortung“ wahrgenommen haben und sich vertiefend mit den o.a. Themen auseinandersetzen wollen. Die eigenen Erfahrungen bilden den Ausgangspunkt, um persönliche Ressourcen zu bilden und zu stärken.

Wir bitten um eine Kostenbeteiligung von 10 Euro.

Termin: Samstag, den **12.10.2024** von **10.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Berlin - Wilmersdorf

Anmeldung mit Angabe der Telefonnummer: anmeldung@apk-berlin.de

Ihr **ApK-Team Berlin**

Das Seminar wird gefördert von

