

Angehörigen-Akademie

Einladung zum Workshop

Klarheit spüren, Grenzen setzen – tiergestützter Workshop

Workshopleiterin: Kerstin Morton
Systemische Therapeutin, Reittherapeutin

Wie gelingt es, in Beziehung zu treten – klar, präsent und ohne viele Worte? Beim Tagesseminar mit der Liebenthaler Pferdeherde tauchen wir in die Welt nonverbaler Kommunikation ein. Im Rahmen des tiergestützten Workshops entstehen ganz unterschiedliche Erfahrungen im Umgang mit Nähe und Distanz, die sich auf zwischenmenschlichen Beziehungen übertragen lassen. Mit unserer Haltung und Körpersprache treten wir in unmittelbare Interaktion mit Pferden und erhalten eine direkte Rückmeldung, um einen gelingenden Umgang mit Nähe und Distanz neu zu erleben.

Das Seminar schafft einen sicheren Rahmen, um Vertrauen in die eigene Wahrnehmung zu stärken und mit unterschiedlichen Pferdepersönlichkeiten in Kontakt zu treten. Die Teilnehmenden können ihr Gespür für Nähe und Distanz schärfen und dabei lernen, sich klar und authentisch zu positionieren – sowohl im Kontakt mit den Tieren als auch im übertragenen Sinn für den Alltag. Die Natur bietet eine reizärmere Atmosphäre, die das Ankommen erleichtert und zur inneren Ruhe beiträgt. Dies fördert die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen und die eigene Wahrnehmung zu schärfen.

Der Workshop richtet sich ausschließlich an Angehörige von Menschen mit psychischen Krisen.
Es wird eine Teilnahmegebühr von 10 Euro erhoben.

Termin: Samstag **26.07.2025** von **09.00–18.00 Uhr**

Ort: Brandenburg. Wir fahren gemeinsam mit einem Busshuttle, Abfahrt und Ankunft in Berlin Prenzlauer Berg (bitte an festes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung denken)

Anmeldung mit Angabe der Telefonnummer: anmeldung@apk-berlin.de

Wir danken der BKK Landesverband Mitte für die Förderung.

