

Einladung zum Workshop

Kommunikation in Rollen – familiäre Verstrickung und wie Entstrickung gelingt

Workshopleiterin: Ines Walter (Diplom-Psychologin, Gestalt-/Traumatherapeutin)

80% unserer Kommunikation findet in Rollen statt, das behaupten Vertreter der Transaktionsanalyse wie Eric Berne. Eine Kommunikation in Rollen wird nach Stephen Karpman auch das „Dramadreieck“ genannt. Das Drama besteht darin, dass keiner der Beteiligten erreicht was er sich sehnlichst wünscht- nämlich mit seinen Wünschen und Bedürfnissen gesehen und anerkannt zu werden. Die Kommunikation bleibt zum Frust aller so lange ohne befriedigende Lösung bis nicht wenigstens eine*r der Beteiligten daraus aussteigt. Wie das gelingen kann, davon handelt das Seminar.

Der Workshop richtet sich ausschließlich an Angehörige von Menschen mit psychischen Krisen.

Es wird eine Teilnahmegebühr von 10 Euro erhoben.

Termin: Freitag, den **03.05.2024** von **16-20 Uhr**

Samstag, den **04.05.2024** von **11.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Berlin-Wilmersdorf

Anmeldung mit Angabe der Telefonnummer: anmeldung@apk-berlin.de

Ihr **ApK-Team Berlin**

Wir bedanken uns für die Förderung bei der

