

## DER APK BERLIN

Seit 1989 beraten und begleiten wir Angehörige von Menschen mit psychosozialen Problemen in Ihrem Alltag.

Als Landesverband Berlin e.V. sind wir Ansprechpartner sowohl für Angehörige (nahestehende Bezugspersonen) als auch für Krisenerfahrene und Mitarbeitende des psychiatrischen Versorgungssystems.

Ein wesentlicher Bestandteil der Verbandsarbeit besteht darin, den Austausch zu fördern. Wir tragen die Erfahrung und das Wissen der Angehörigen an Entscheidungstragende und Multiplikator\*innen heran, weisen auf Defizite, Mängel und Ungerechtigkeiten hin und treten für deren Beseitigung ein.



Angehörige psychisch erkrankter Menschen  
Landesverband Berlin e.V.

Mannheimer Straße 32  
10713 Berlin  
Tel. +49 (30) 863 957 01  
Fax. +49 (30) 863 957 02

info@apk-berlin.de  
www.apk-berlin.de



© Herausgeber und Fotos: ApK LV Berlin e.V. 1/2021 Konzept und Gestaltung: nebelung PR



## PSYCHOSE

### Recovery-Seminar

für Angehörige von Menschen  
mit psychischen Krisen

## DIALOG UND RECOVERY

„Hoffnung macht Sinn“ - In den letzten Jahren hat das Erfahrungswissen von Betroffenen und Angehörigen Einzug in die psychiatrische Diskussion gefunden. Recovery (engl. „Wiederherstellung“), ein Ansatz, welcher das Ressourcenpotenzial der Menschen hervorhebt und sie im Genesungsprozess unterstützt, bringt eine neue Perspektive bei der Frage nach dem Umgang mit psychischer Beeinträchtigung.

Nur bei Angehörigen, die über ausreichend Information verfügen, kann das Verständnis und der selbstverantwortliche Umgang mit seelischen Krisen gefördert und damit die Bewältigungsstrategien aller Beteiligten unterstützt werden. Aufbauend auf den wichtigsten wissenschaftlichen Erkenntnissen werden das gemeinsame Gespräch und der Erfahrungsaustausch im Mittelpunkt der Seminare stehen.

## BEDEUTUNG

- Umfassende Aufklärung über seelische Krisen / psychische Beeinträchtigung
- Entlastung von Schuld- und Versagensgefühlen
- Gelassener Umgang mit Krisen
- Impulse zur Selbsthilfe
- Zuversicht und Hoffnung

## SEMINARINHALTE

- Begrifflichkeit: Krise, Krankheit, Stigma, Beeinträchtigung, Behinderung
- Konzepte und Modelle zu Symptomen, Ursachen, Verlauf
- Frühwarnzeichen, Krisenplan
- Interventionsmöglichkeiten und Versorgungssystem Berlin
- Ressourcen u. Bedeutung der Angehörigen
- Alltagsbewältigung

## SEMINAR

- kostenlose Teilnahme, unabhängig von Krankenkassenzugehörigkeit
- max. 10 Teilnehmer
- 8 Termine à 3h

## SEMINARLEITUNG

Frau G. Weißenborn, Dipl.Reha-Pädagogin  
 Frau L. Degano-Kieser, Psychiaterin

## TERMINE

8 Termine im Januar und Februar 2021, 18 - 21 Uhr

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| • Di, 12.01.2021 | • Do, 28.01.2021 |
| • Do, 14.01.2021 | • Do, 18.02.2021 |
| • Di, 19.01.2021 | • Di, 23.02.2021 |
| • Di, 26.01.2021 | • Do 25.02.2021  |

Ausweichtermine bei Krankheit/Quarantäne:

- Di, 02.03.2021
- Do, 04.03.2021

## ORT

Ort wird bei Teilnahme bekanntgegeben.

## BEWERBUNG

- per Mail bis zum **06.01.2021**
- mit Angabe der Telefonnummer unter: [anmeldung@apk-berlin.de](mailto:anmeldung@apk-berlin.de)
- Betreff: **Anmeldung Recovery-Seminar**

Wir danken der **BARMER** für die Förderung.