

## **Gesprächsgruppe Familie**

**(Prenzlauer Berg)**

Wir sind zur Zeit eine Gruppe von ca. 8 Menschen, die sich jeden ersten Mittwoch (17.30 Uhr-19/19.30 Uhr) im Leolo, Winsstraße 32, trifft.

Unsere persönlichen Perspektiven beziehen wir aus unterschiedlichen Positionen: Mütter-, Brüder- und Schwesternblickwinkel sind derzeit vertreten.

Unabhängig von der Diagnose der jeweiligen psychischen Beeinträchtigung des uns nahe stehenden Menschen verbindet uns Angehörige doch meist die Empathie, das Ohnmachtserleben, die Hilflosigkeit im Berliner Versorgungssystem, die Überforderung im Umgang in akuten Krisen... um nur einige Punkte zu nennen.

Unser vorrangiges Anliegen ist der persönliche Erfahrungsaustausch und die gegenseitige Hilfestellung. Durch die unterschiedlichen Lebensgeschichten erschließt sich oft ein facettenreicheres Bild der Vulnerabilität - die des betroffenen Familienmitgliedes, aber auch unserer eigenen.

Dieser Austausch ermöglicht oftmals einen distanzierteren Blick und eröffnet im besten Fall auch neue Handlungsspielräume. Im Fokus steht nicht der Betroffene, sondern unser eigenes Erleben als Angehörige.

Ein bis zweimal im Jahr laden wir fachkompetente Referent\*innen wie Ärzt\*innen oder Psycholog\*innen ein, die uns über, von uns gewünschte Themen, aufklärend unterstützen.

Wir sind eine offene Gruppe und laden alle Angehörigen mit Gesprächsbedarf zu uns ein.

Gesprächsgruppe Familie  
im Tageszentrum „Leolo“  
Winsstr. 32  
10405 Berlin  
jeden 1. Mittwoch,  
17.30 - 19.30 Uhr