

## Gesprächsgruppe Eltern I

Wir sind eine offene Selbsthilfegesprächsgruppe von Eltern psychisch erkrankter Kinder. Dabei spielt es keine Rolle, ob Kontakt zu den Kindern besteht oder nicht. Unsere Gruppe wird von einer Angehörigen moderiert.

In unserer Gruppe bieten sich folgende Möglichkeiten an:

- Erfahrungen mitzuteilen und miteinander auszutauschen
- Gegenseitige Hilfe und Unterstützung ist oft möglich und wird gern angenommen (Abbau von Ängsten und Tipps im Umgang mit unseren erkrankten Angehörigen).
- Es ist wichtig, dass wir lernen uns nicht zu vergessen und uns Gutes tun, damit wir unseren Alltag trotz der Erkrankung unserer Kinder gut leben.

Etwa ein- bis zweimal im Jahr laden wir Referent\*innen ein, die zu uns wichtigen Themen etwas berichten können.

Wenn Sie Interesse an der Gruppe haben, können Sie gern zum Kennenlernen und Teilnehmen dazu stoßen. Bitte mit Voranmeldung über den Kontakt: [apk-eltern-dienstags@gmx.de](mailto:apk-eltern-dienstags@gmx.de). Bei weiteren Fragen können Sie sich gern an den ApK LV Berlin e.V. wenden: 030 86 39 57 01.

Wir freuen uns sehr, Sie in unserer Gruppe willkommen zu heißen!