

## **Gesprächsgruppe Eltern II**

Mit dem Auftreten einer psychischen Krise in der Familie bzw. im Freundeskreis beginnt eine Zeit der Verunsicherung. Aufgrund der Unkenntnis von Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten kann es zu Beziehungsveränderungen und Belastungen für alle Beteiligten kommen, die zu Gefühlen von Ohnmacht und Hilflosigkeit des Einzelnen führen.

Hier wollen wir uns als Gruppe gegenseitig solidarisch unterstützen und entlasten.

Bei uns gibt es keine vorgegebenen Themen. Die Gesprächsinhalte ergeben sich durch das, was die jeweils Anwesenden einbringen. Reden oder einfach nur zuhören – das entscheidet jeder und jede für sich selbst. In diesem Freiraum haben auch Sorgen, Nöte und Gefühle ihren Platz, die aus Angst vor Vorurteilen mit anderen Menschen kaum oder gar nicht besprochen werden können. Das jeweils aktuelle Bedürfnis nach Austausch und Gespräch steht hier im Vordergrund.

Eine regelmäßige Teilnahme ist zwar erwünscht, jedoch ist es jedem Gruppenmitglied selbst überlassen, ob er oder sie zu dem jeweiligen Termin kommen möchte. Daher ist die Anzahl der Teilnehmenden unterschiedlich.

Neue Angehörige sind herzlich willkommen! Zur Unterstützung können Sie sich auch durch eine Ihnen nahestehende Person begleiten lassen.

Wir freuen uns auf Sie!