

KONTAKT

Treffen

Jeden 4. Donnerstag im Monat
um 17:00 - 18:30 Uhr

Ort

Nachbarschaftstreff im Schillerkiez
Mahlower Str. 27 (Nähe U-Boddinstraße)
12049 Berlin

Kontakt

apk-nk@diehills.de
Tel.: 030 - 89 37 965 3 (AB),
ab 17:30 Uhr persönlich erreichbar



Angehörige psychisch
erkrankter Menschen
Landesverband Berlin e.V.

Mannheimer Straße 32
10713 Berlin
Tel. +49 (30) 863 957 01
Fax. +49 (30) 863 957 02

info@apk-berlin.de
www.apk-berlin.de



Selbsthilfegruppe
Neukölln
für Angehörige psychisch
erkrankter Menschen

SELBSTHILFEGRUPPE NEUKÖLLN

- Lebst Du in einer Beziehung mit einer Person, die unter psychischen Krisen leidet? Machst Du Dir Gedanken darüber, wie Du Deiner Partnerin oder Deinem Bruder, Deiner Tochter oder auch Deiner WG-Mitbewohnerin helfen kannst?
- Fühlst Du Dich häufig überfordert, weil Du den/die andere nicht mehr verstehen kannst?
- Bist Du unsicher, was Du ihr/ihm zumuten kannst und was Dir selbst?

Es gibt eine Gruppe in Neukölln für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen.

Wir tauschen uns aus, denn wir teilen ähnliche Erfahrungen. Wir unternehmen etwas zusammen, denn wir wollen uns auch um uns selbst kümmern.

Bitte melde Dich vor dem Besuch telefonisch oder per Mail an.

Wer sich aus den Stricken des Lebens eine Schaukel zu basteln weiß, hängt weniger durch.

Ruth Lingenfelser

Schau zu dir und du wirst dir selbst helfen können.

Unbekannt