

## KONTAKT

### Treffen

Jeden 2. Freitag im Monat  
um 17:30 Uhr

### Ort

ajb GmbH (Eigeninitiative)  
Marktplatz Adlershof  
Genossenschaftsstraße 70  
12489 Berlin  
(S-Bahn Adlershof + ca. 500 zu laufen bzw.  
eine Haltestelle Tram 63)

### Kontakt

Torsten Hill  
apk-nk@diehills.de  
Tel.: 030 - 89 37 965 3 (AB),  
ab 17:30 Uhr persönlich erreichbar



Angehörige psychisch  
erkrankter Menschen  
Landesverband Berlin e.V.

Mannheimer Straße 32  
10713 Berlin  
Tel. +49 (30) 863 957 01  
Fax. +49 (30) 863 957 02

info@apk-berlin.de  
www.apk-berlin.de



**Selbsthilfegruppe**  
**Treptow-Köpenick**  
für Angehörige psychisch  
erkrankter Menschen

***Auch wenn man selbst gerade mutlos ist,  
kann man trotzdem anderen Menschen Mut  
machen.***

***Klaus Seibold***

## SELBSTHILFEGRUPPE

### TREPTOW-KÖPENICK

Eine Dir nahestehende Person leidet unter psychischen Krisen?

Machst Du Dir Gedanken darüber, wie Du Deiner Partnerin, Deinem Bruder, Deiner Tochter oder auch Deiner WG-Mitbewohnerin helfen kannst?

Fühlst Du Dich häufig überfordert, weil Du den/ die andere nicht mehr verstehen kannst?

Bist Du unsicher, was Du ihr/ ihm zumuten kannst – und was Dir selbst?

Es gibt eine Gruppe in Treptow-Köpenick für Angehörige von psychisch erkrankten Menschen.

Wir tauschen uns aus, denn wir teilen ähnliche Erfahrungen. Wir unternehmen etwas zusammen, denn wir wollen uns auch um uns selbst kümmern.

### DANN BIST DU HIER RICHTIG!

Bitte melde Dich vor dem Besuch telefonisch oder per Mail an.