

Geschwister von Menschen mit psychischen Krisen

Wir sind Geschwister psychisch erkrankter Menschen und treffen uns regelmäßig, um uns auszutauschen.

Unsere Perspektive ist eine ganz besondere: wir sind nicht die Eltern, nicht die Kinder, nicht die Partner sondern haben ältere und jüngere Brüder oder Schwestern, die immer wieder in psychische Krisen geraten.

In der Gruppe wollen wir einmal aus dem „Schatten“ heraustreten, in den wir als Geschwisterkinder häufig geraten. Wir gelten in unseren Familien als die gesunden Kinder, die keine außergewöhnlichen Bedürfnisse haben und auch keine besondere Aufmerksamkeit benötigen.

In der Gruppe bieten wir einander die Plattform über unsere Erfahrungen mit der Erkrankung unserer Geschwister zu sprechen. Wir lassen Dampf ab, hören uns zu und helfen einander, wenn um Hilfe gebeten wird. Uns ist es wichtig, gegenseitig Verständnis und Mitgefühl zu schenken, konkrete Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Hier können wir ganz frei miteinander sprechen und uns mit Galgenhumor zum Lachen bringen, um uns zu zeigen: es geht weiter!

Wir freuen uns immer über neue Mitglieder.