

## TERMINE UND THEMEN

jeweils Dienstag, 17:00 Uhr

- 09. Januar 2024:  
Ernährung und psychische  
Gesundheit
- 13. Februar 2024:  
(Selbst-)Verantwortung
- 12. März 2024:  
Erfahrungen mit psychosozialen  
Hilfsangeboten
- 09. April 2024:  
Psychose und Familie
- 14. Mai 2024:  
Krisenprävention  
Themensammlung für das 2. Halbjahr 2024
- 11. Juni 2024:  
Open Dialogue - ein alternativer  
Behandlungsansatz

Gelegentlich werden Fachkräfte zu einzelnen Themen eingeladen, die Erfahrungen und Kenntnisse aus ihrem Arbeitsbereich beitragen können.

## Veranstaltungsort

Platane 19 gGmbH  
Gierkezeile 9, 10585 Berlin



## Verkehrsverbindungen:

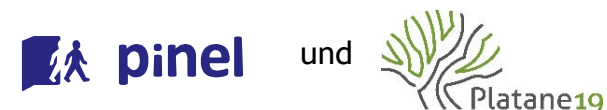


Linie U2 und U7  
Haltestelle:  
Bismarckstraße



## Einladung zum Charlottenburg-Wilmersdorfer Psychoseseminar

Eine Selbsthilfeorganisation  
begleitet von



Pinel gemeinnützige  
Gesellschaft mbH

Platane 19 gGmbH

---

Verwendung des Titelbildes mit freundlicher Genehmigung  
des Künstlers W. Jaszczyk

Die Gründungsmitglieder  
der Selbsthilfegruppe,  
in Begleitung von Pinel gGmbH und  
Platane 19 gGmbH laden ein:

**Psychose-Erfahrene,  
Angehörige, Zugehörige  
und Mitarbeitende des  
psychiatrischen  
Hilfesystems**

Wir wollen uns über das Erleben von  
Psychosen und über persönliche  
Erfahrungen aus unterschiedlichen  
Sichtweisen austauschen. Wir wollen  
verstehen lernen und Missverständnisse  
abbauen.

Das Seminar soll im Dialog mit  
Betroffenen, Angehörigen und  
sozialpsychiatrischen Fachkräften dem  
gemeinsamen Austausch von  
Erfahrungen und Wissen dienen.  
Ziel ist es, ein besseres Verständnis für  
die Anderen zu fördern.

Die Inhalte der Gespräche werden  
vertraulich behandelt.  
Es besteht keine Anmeldepflicht!

## Psychose ist ...

*... der Himmel auf Erden*

*... der Sog ins schwarze Loch*

*... ein Garten voller Blumen*

*... ein Alptraum im Spinnennetz*

*... das Treiben auf stürmischer See  
ohne Kompass und  
mit unverständlichen Lauten  
aus dem Funkgerät*

*... der Verlust der Mitte*

*... wie auf spitzen Steinen zu gehen*

Sicher können auch Sie mit Ihren  
persönlichen Erfahrungen zu einem  
besseren Verständnis beitragen.  
Kommen Sie vorbei. Wir freuen uns  
über alle Interessierten!

„Es ist normal,  
verschieden zu sein“  
(Thomas Bock)

In der Auseinandersetzung mit dem  
Problembereich Psychiatrie bleiben  
immer wieder Fragen offen:

- Welche Rolle spielen Psychopharmaka in der Behandlung einer Psychose?
- Wie ist die Dauer eines Klinikaufenthaltes zu optimieren?
- Welche Möglichkeiten gibt es, sich vor dem Ausbruch einer Psychose zu schützen oder damit umzugehen?
- Welche Hilfsangebote gibt es, nach einer akuten Phase wieder aktiv am Leben teilzunehmen? (Arbeit, Wohnen, Freizeit)
- Gibt es ein positives „gemeinsames Erleben“ einer Psychose zwischen Betroffenen, Bezugspersonen und professionell Helfenden?
- Wie können sich Psychose-Erfahrene gegen die Vorurteile bei professionell Helfenden sowie in der Gesellschaft erwehren?

Für Fragen und Informationen stehen  
Ihnen gerne zur Verfügung:

Lorena Spiess  
Pinel gGmbH, Tel: 030 - 23 32 16 972  
[lorena.spiess@pinel.de](mailto:lorena.spiess@pinel.de)  
[www.pinel.de](http://www.pinel.de)

Mahir Schmidt-Tychsen  
Platane 19 gGmbH, Tel: 030 - 330 06 50 20  
[M.Schmidt-Tychsen@platane19.de](mailto:M.Schmidt-Tychsen@platane19.de)  
[www.platane19.de](http://www.platane19.de)