

bipolaris e. V. – Tegeler Weg 4 – 10589 Berlin

bipolaris e. V.
Tegeler Weg 4
10589 Berlin

Tel.: (030) 91 70 80 02
info@der-lauf.berlin
www.der-markt.berlin

Berlin, im März 2024

Gemeinsam laufen für psychische Stabilität:

Einladung zur Teilnahme am LAUF & MARKT für seelische Gesundheit am 7. Juni 2024

Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind wichtig für den wirtschaftlichen Erfolg von Unternehmen. Doch der Krankenstand in Berliner Betrieben ist hoch und immer häufiger sind psychische Erkrankungen die Ursache. Im Jahr 2021 verursachten diese erstmals die meisten krankheitsbedingten Fehltag. Auch die Anzahl der Menschen, die aufgrund psychischer Probleme frühzeitig in Rente gehen, steigt. Die volkswirtschaftlichen Folgen dieser Entwicklung sind besorgniserregend, auf 4,9 % des Bruttoinlandproduktes, so schätzen Experten, belaufen sich die Kosten.

Unternehmen, die in betriebliches Gesundheitsmanagement investieren, profitieren von einer gesünderen und produktiveren Belegschaft. **Unterstützen Sie uns darin, dieses wichtige Thema öffentlich sichtbar zu machen und melden Sie Ihre Firmenteams beim diesjährigen LAUF für seelische Gesundheit.** Sie setzen damit ein starkes und positives Zeichen für psychische Gesundheit und leisten gleichzeitig einen Beitrag zur Steigerung des Wohlbefindens Ihrer Belegschaft. Gemeinsame Bewegung macht Spaß und tut der Seele gut!

Seit 2016 organisiert bipolaris DER LAUF & DER MARKT, die größte Informationsveranstaltung zum Thema seelische Gesundheit in Berlin. Unser Kooperationspartner ist der Paritätische Wohlfahrtsverband Berlin. DER LAUF führt auch in diesem Jahr wieder auf einem wunderschönen Rundkurs am Kreuzberger Landwehrkanal entlang. Er startet am 7. Juni um 17:00 Uhr beim Vivantes Klinikum am Urban, Dieffenbachstraße 1, 10967 Berlin-Kreuzberg.

Auf dem schon ab 13 Uhr stattfindenden MARKT für seelische Gesundheit vor dem Vivantes Klinikum Am Urban stellen 70 regionale Verbände, Kliniken, Vereine und Selbsthilfegruppen ihre psychosozialen Hilfs- und Unterstützungsangebote vor.

Laden Sie Ihre Mitarbeitenden ein, bei diesem Event dabei zu sein. Alle Infos zur Veranstaltung finden Sie auf www.der-markt.berlin, die Anmeldung zum Staffellauf für Unternehmen finden Sie hier: www.der-markt.berlin/staffel2024. Die Startgebühr pro Teilnehmer beträgt 5 EUR.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne auch per E-Mail an info@der-lauf.berlin zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie! Mit herzlichen Grüßen

Olaf Dickenhausen

Vorsitzender bipolaris e.V.