

Das Psychose-Seminar Tempelhof findet
montags im 14-tägigen Rhythmus statt

Das Seminar ist ein Forum aus
drei Blickwinkeln für Psychose-
erfahrene, Angehörige und
professionelle BegleiterInnen
(Triolog).

**Erfahrungen austauschen,
Hintergründe aufzeigen,
Sicherheit gewinnen.**

Psychosen stellen für alle
Beteiligten eine ungewöhnlich
belastende Erfahrung dar.

Die eigene Wahrnehmung wird
oftmals zur einzig gültigen
Realität.

Das führt zu Verwicklungen
und macht das gegenseitige
Verstehen schwer.

Das trialogische Psychose-
seminar gibt eine Möglichkeit,
sich über Erfahrungen mit Psy-
chose bei sich selbst oder
bei anderen auseinander zu
setzen.

Themen und Termine

17.02.2020
Psychose und die eigenen Leistungsgrenzen

02.03.2020
Psychose und Liebe

16.03.2020
Psychose und die Erwartungen der Angehörigen

30.03.2020
Psychose und Kritik

*13.04.2020
kein Psychose-Seminar, da Feiertag*

27.04.2020
Psychose und Krankheitseinsicht

11.05.2020
Erwartungen an Psychopharmaka
Sind sie Wunderpillen?

25.05.2020
(Be)deutung des Erlebten in der Psychose

08.06.2020
Wie kann man wieder den Zugang zu sich
selbst finden?

Sie sind
herzlich eingeladen,
müssen aber nicht
regelmäßig teilnehmen.

Eine Anmeldung
ist nicht nötig – schauen
Sie einfach mal vorbei.

Besonders
Angehörige
und
professionelle
BegleiterInnen
möchten wir
zur Teilnahme
einladen.

Der nächste Zyklus beginnt am
31.08.2020

Uhrzeit:

18.00 – 19.30 Uhr (mit Pause)

Wir bitten um pünktliches Erscheinen.

Ort:

Hiram Haus

Hofbausaal hinter dem Restaurant

(Zugang durch die linke Tür neben dem Restaurant)

Alt-Tempelhof 28

12103 Berlin

Verkehrsverbindung:

U-Bahn: Alt-Tempelhof (U6)

Bus: M46, 140, 184, 246

Kontakt:

Psychose-Seminar Tempelhof

ps.tmp@kabelmail.net

Wechselnde Moderation

Das Seminar wurde 2009 initiiert vom *Vivantes Wenckebach-Klinikum*, ambulanten Trägern, Betroffenen und Angehörigen und wird seitdem gemeinsam von Betroffenen, professionellen Begleitern und Angehörigen durchgeführt.

Psychoseseminare sind Gesprächsforen und Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln und damit auch die Arbeit der Psychiatrie zu verändern.

Experten im Sinne von Psychoseseminaren sind die Menschen, die selbst eine Psychose erlebt haben, Psychoseerfahrene; ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben; sowie Professionelle, die beruflich in der Psychiatrie mit Menschen mit Psychosen arbeiten.

In Psychoseseminaren können diese unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen.

Angestrebt wird eine offene, ehrliche, zwanglose Atmosphäre der Verständigung, des Respekts vor dem Gegenüber, der Ermutigung zur Übernahme von Verantwortung für sich selbst, des gemeinsamen Lernens.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dadurch neue Einblicke in das Erleben anderer und lernen somit mehr über das Phänomen Psychose.

Internet:

www.die-kurve.de/psychoseseminar.html

Psychose-Seminar Tempelhof

1. Semester 2020
17.02. – 08.06.2020