

## Wo und Wann

Wir laden alle Interessierten herzlich zum kreativen Gedankenaustausch ein:

Einmal im Monat, jeweils am zweiten Montag von 17:30 bis 19:00Uhr, beim

UNIONHILFSWERK  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Waldemarstraße 33 A  
(Aufgang D, 3. HOF), 10999 Berlin  
Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

## Zitate

*„Die Wahrheit ist selten so oder so. Meistens ist sie so und so“.*  
(Charlie Chaplin)

*„Jedes Ding hat drei Seiten:  
Eine, die du siehst,  
eine, die ich sehe  
und eine, die wir beide nicht sehen.“* (Chinesische Weisheit)

## Kontakt

Vorbereitungsgruppe des Trialogs

Ansprechpartnerinnen:

**Dr. Begoña Petuya Ituarte**

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg,  
Psychiatriekoordination  
Tel.: (030) 90298-3548,  
E-Mail: [begonia.petuya-ituarte@ba-fk.berlin.de](mailto:begonia.petuya-ituarte@ba-fk.berlin.de)

**Barbara Schmid**

Unionhilfswerk  
Tel.: (030) 81404508  
E-Mail: [barbara.schmid@unionshilfswerk.de](mailto:barbara.schmid@unionshilfswerk.de)

## Mehr Information

[www.trialog-psychoseseminar.de](http://www.trialog-psychoseseminar.de)

Einander zuhören  
Miteinander sprechen  
Voneinander lernen



Quelle- Danakronika

*Trialog in  
Friedrichshain-  
Kreuzberg  
2024*

Wir laden alle  
Interessierten  
zum kreativen  
Gedankenaustausch  
herzlich ein

## Über uns

- Der Trialog in Friedrichshain-Kreuzberg ist ein Gesprächskreis krisenerfahrener Menschen (unabhängig von Diagnosen), Angehöriger, Fachpersonal und Interessierter, der das Ziel hat, Erfahrungen auszutauschen. Im Sommer 2012 gründeten wir das trialogische Psychoseseminar als einen „Lernort“ in der Tradition der Hamburger Psychoseseminare und Trialoge, so wie diese inzwischen in vielen deutschen Städten entstanden sind.
- Gleichberechtigt erzählen sich hier Menschen Erlebnisse, die oft tabuisiert sind. Es geht um Existenz, Eigensinn, Verzweiflung, Angst, Macht und Ohnmacht, um innere und äußere Wirklichkeiten, um Annäherung von Fremd- und Selbstperspektive.
- Das Miteinander reden ist genauso wichtig, wie das einander zuhören. Jede\*r ist eingeladen teilzunehmen. Jede\*r kann anonym bleiben. Im besten Fall können wir voneinander lernen.
- Themen und Inhalte der Gespräche entstehen aus dem Kreis der Teilnehmenden. Die Moderation sorgt dafür, dass alle Perspektiven zur Geltung kommen und dass im Verlauf Zeit für eine Pause bleibt.

## Termine 2024

### Termine:

**08.01.2024**

„Ich möchte mal etwas erzählen“

**12.02.2024**

Psychose und Beziehung

**11.03.2024**

Krisen und Familie

**08.04.2024**

Macht-Wahn-Sinn

**13.05.2024**

In mitmenschlichen Kontakt kommen und bleiben

**10.06.2024**

Depression

**08.07.2024**

Heilung vs. Mit den Symptomen leben können.

**Sommer Pause\_ Im August findet kein Termin statt.**

**09.09.24**

Spirituellen Plätze

**14.10.24**

Armut und Krankheit

**11.11.24**

Glücklich verrückt?

**09.12.24**

Offenes Treff