

SYMPOSIUM

**Drei Jahre FRITZ Helle Mitte –
Herausforderungen in der
Behandlung junger Erwachsener:
Substanzkonsum, Online-Spiel
und Internetabhängigkeit**

13. November 2024, Beginn 15 Uhr
Tagesklinikzentrum Helle Mitte

Liebe Interessierte,

das Frühinterventions- und Therapiezentrum (FRITZ) Helle Mitte bietet ein intensives multimodales und tagesklinisches Therapieprogramm. Es ist eigens auf die Bedürfnisse junger Menschen in ersten psychischen Krisen zugeschnitten. Das Behandlungsprogramm besteht aus vielen therapeutischen Elementen: Einzel- und Gruppentherapien, Sozialberatung, Psychoedukation, (meta)kognitivem Training, sportlicher Aktivierung, Ergo- und Kunsttherapie sowie Training von alltagspraktischen Tätigkeiten wie gemeinsamem Einkaufen und Kochen.

Die klinische psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung von jungen Erwachsenen steht oft vor besonderen Herausforderungen: Ist eine Anpassung des Umgangs mit dem Medienkonsum notwendig? Soll dieser in die Therapie integriert werden? Handelt es sich um eine angenehme und sinnvolle Aktivität sowie eine für die berufliche Integration notwendige Beschäftigung oder eher um dysfunktionale Verhaltensweisen, die das soziale Miteinander erschweren?

Diese und andere Fragen möchten wir im Rahmen unseres Symposiums thematisieren. Wir freuen uns, mit Dr. Jakob Florack einen ausgewiesenen Experten für diesen Themenkomplex gewonnen zu haben. Er ist Chefarzt der Klinik für seelische Gesundheit junger Menschen des St.-Joseph Krankenhauses Tempelhof. Er war zuvor viele Jahre in der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Vivantes Klinikum im Friedrichshain tätig und entwickelte in diesem Rahmen ein Behandlungskonzept für videospiele- und internetabhängige Jugendliche, zu dem er auch Ratgeber für Betroffene sowie Behandlungsmanuale veröffentlichte.

Wir freuen uns auf einen spannenden Nachmittag mit Ihnen/Euch!

Dr. Christoph Richter, MBA
Chefarzt

Dr. Beatrix Tegler
Oberärztin

Programm

15:00 – 15:10 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

Richter

15:10 – 16:00 Uhr

Videospiel- und Internetabhängigkeit

Florack

16:00 – 16:15 Uhr

Kaffeepause

16:15 – 16:30 Uhr

Praktische Erfahrungen der letzten drei Jahre

Dullin/Schröder

16:30 – 16:45 Uhr

Fallvorstellung

FRITZ-Team

16:45 – 17:00 Uhr

Besonderheiten einer speziellen Therapieform im FRITZ: Umgang mit Sucht

Koldewitz/Reichenbach

17:00 – 17:30 Uhr

Get-together

Referent*innen

Dr. med. Jakob Florack

Chefarzt der Klinik für seelische Gesundheit junger Menschen
im St.-Joseph Krankenhaus Tempelhof

Dr. med. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Ärztlicher Direktor
Vivantes Klinikum Kaulsdorf
Gastwissenschaftler/Lehrauftrag der
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Charité Campus Mitte

FRITZ-Team:

Judith Baron

Ärztin

Madeline Dullin, B.A

Sozialarbeiterin

Hannah Janus

Psychologin

Grit Koldewitz

Physiotherapeutin, Kommunikative
Bewegungstherapeutin

Maria Reichenbach

Fachkrankenschwester

Alexandra Schröder

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Dr. med. Beatrix Tegler

Oberärztin

Marie Weißenfels

Psychologin

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Christoph Richter, MBA

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik

Ärztlicher Direktor

Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Gastwissenschaftler/Lehrauftrag der
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Charité Campus Mitte

Veranstaltungsort

Tagesklinikzentrum Helle Mitte

Fritz-Lang-Straße 3, 12627 Berlin

In Präsenz vor Ort

Per Zoom

Meeting-URL: [https://vivantes.zoom.us/j/66221263831?](https://vivantes.zoom.us/j/66221263831?pwd=lmrx9vLyydasjOZbn8lftwl7WfF7JF.1)
pwd=lmrx9vLyydasjOZbn8lftwl7WfF7JF.1

Meeting-ID: 662 2126 3831

Kenncode: 0+UA4W

Die Teilnahme ist kostenlos und nach verbindlicher
Zusage über das Sekretariat möglich.

Anmeldeschluss (für die Teilnahme vor Ort) ist der
18.10.2024.

Eine Zertifizierung ist bei der Ärztekammer Berlin
beantragt.

Organisation, Kontakt und Voranmeldung

Andrea Erdmann

Sekretariat der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik im Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Tel. 030 130 17 3000

Fax 030 130 17 3002

psychiatrie.khd@vivantes.de



Wie komme ich zum Tagesklinikzentrum Helle Mitte?

U5 U Hellersdorf, 4 Gehminuten entfernt

Tram 18, M6 U Hellersdorf, 4 Gehminuten entfernt

Bus 195, X54 U Hellersdorf, 4 Gehminuten entfernt



Vivantes Klinikum Kaulsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité
– Universitätsmedizin Berlin

vivantes.de/khd